

HORAIRES ENTRAÎNEMENTS

Espérance Chartres de Bretagne Natation (ECN) — Saison 2026-2027

PÔLE COMPÉTITION

GROUPE	INFORMATIONS	HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS
AVENIRS	Années de naissance : 2016 à 2019 2 entraînements sur 3 obligatoires	• Mardi : 17h00 - 18h00 (natation) 18h00 - 18h30 (PPG) • Mercredi : 14h45 - 16h00 (natation) • Vendredi : 17h00 - 18h30 (natation) 18h30 - 19h00 (PPG)
BENJAMINS	Années de naissance : 2014 à 2016 • 2016 : 2/4 obligatoires • 2015 : 2/4 obligatoires • 2014 : 3/4 obligatoires	• Lundi : 17h30 - 19h00 (natation) • Mardi : 17h15 - 18h00 (PPG) 18h00 - 19h30 (natation) • Jeudi : 17h30 - 19h00 (natation) • Vendredi : 17h15 - 18h00 (PPG) 18h00 - 19h30 (PPG)
JUNIORS CHALLENGE	Années de naissance : 2009 à 2013 2 entraînements sur 3 obligatoires	• Lundi : 18h15 - 19h15 (natation, arrivée possible jusqu'à 18h30) 19h15 - 20h00 (PPG) • Jeudi : 19h00 - 20h30 (natation) • Vendredi : 19h00 - 19h30 (PPG) 19h30 - 20h30 (natation)
JUNIORS CHALLENGE +	Années de naissance : 2009 à 2013 3 obligatoires en Challenge + 2 possibles en Élites	• Lundi : 18h15 - 19h15 (natation) 19h15 - 20h00 (PPG) • Mercredi : 17h30 - 19h30 (natation) • Jeudi : 19h00 - 20h30 (natation) • Vendredi : 19h00 - 19h30 (PPG) 19h30 - 20h30 (natation) • Samedi : 11h30 - 13h30 (natation)
JUNIORS ÉLITE	Années de naissance : 2008 à 2013 5 entraînements sur 6 obligatoires	• Lundi : 17h45 - 19h00 (musculature) 19h00 - 20h30 (natation) • Mardi : 18h30 - 20h30 (natation) • Mercredi : 16h00 - 17h30 (musculature) 17h30 - 19h30 (natation) • Jeudi : 19h00 - 20h30 (natation) • Vendredi : 18h30 - 20h30 (natation) • Samedi : 10h00 - 11h30 (musculature) 11h30 - 13h30 (natation)
SÉNIORS (ÉTUDIANTS)	Années de naissance : 2002 à 2008	• Lundi : 20h30 - 21h45 (natation) • Mardi : 20h30 - 21h45 (natation) • Vendredi : 20h30 - 21h45 (natation)

PÔLE ÉCOLE DE NATATION (PRÉ-COMPÉTITIONS)

GROUPE	INFORMATIONS	HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS
ENC 1	Années de naissance : 2016 à 2019 1 séance / semaine proposée	• Samedi : 10h30 - 11h30
ENC 2	Années de naissance : 2016 à 2019 2 séances / semaine proposées	• Mercredi : 14h00 - 14h45 • Samedi : 09h30 - 10h30

PÔLE PERFECTIONNEMENT (SANS COMPÉTITION)

GROUPE	INFORMATIONS	HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS
CLUB 1	Années de naissance : 2012 à 2015 2 entraînements	• Mercredi : 16h00 - 16h45 • Samedi : 09h30 - 10h30
CLUB 2	Années de naissance : 2012, 2013, 2015 2 entraînements	• Mercredi : 16h45 - 17h30 • Samedi : 10h30 - 11h30
CLUB 3 (G1)	Années de naissance : 2008 à 2011 2 entraînements	• Mercredi : 16h00 - 16h45 • Samedi : 10h30 - 11h30
CLUB 3 (G2)	Années de naissance : 2008 à 2011 2 entraînements	• Mercredi : 16h45 - 17h30 • Samedi : 10h30 - 11h30

PÔLE MASTERS / ADULTES

GROUPE	INFORMATIONS	HORAIRES & RÉPARTITION DES LIGNES
MASTERS	À partir de 25 ans	• Lundi : 20h30 - 21h45 (5 lignes nordique) • Mardi : 20h30 - 21h45 (3 lignes puis 5 lignes) • Mercredi : 19h30 - 20h30 (3 lignes puis 5 lignes) • Mercredi : 20h30 - 21h30 (5 lignes) • Vendredi : 20h30 - 21h45 (3 lignes) • Samedi : 08h00 - 09h30 (5 lignes)
ADULTES PERF	Perfectionnement adultes	• Vendredi : 20h30 - 21h30 (2 lignes) • Samedi : 11h30 - 12h30 (1 ligne) • Samedi : 12h30 - 13h30 (1 ligne)